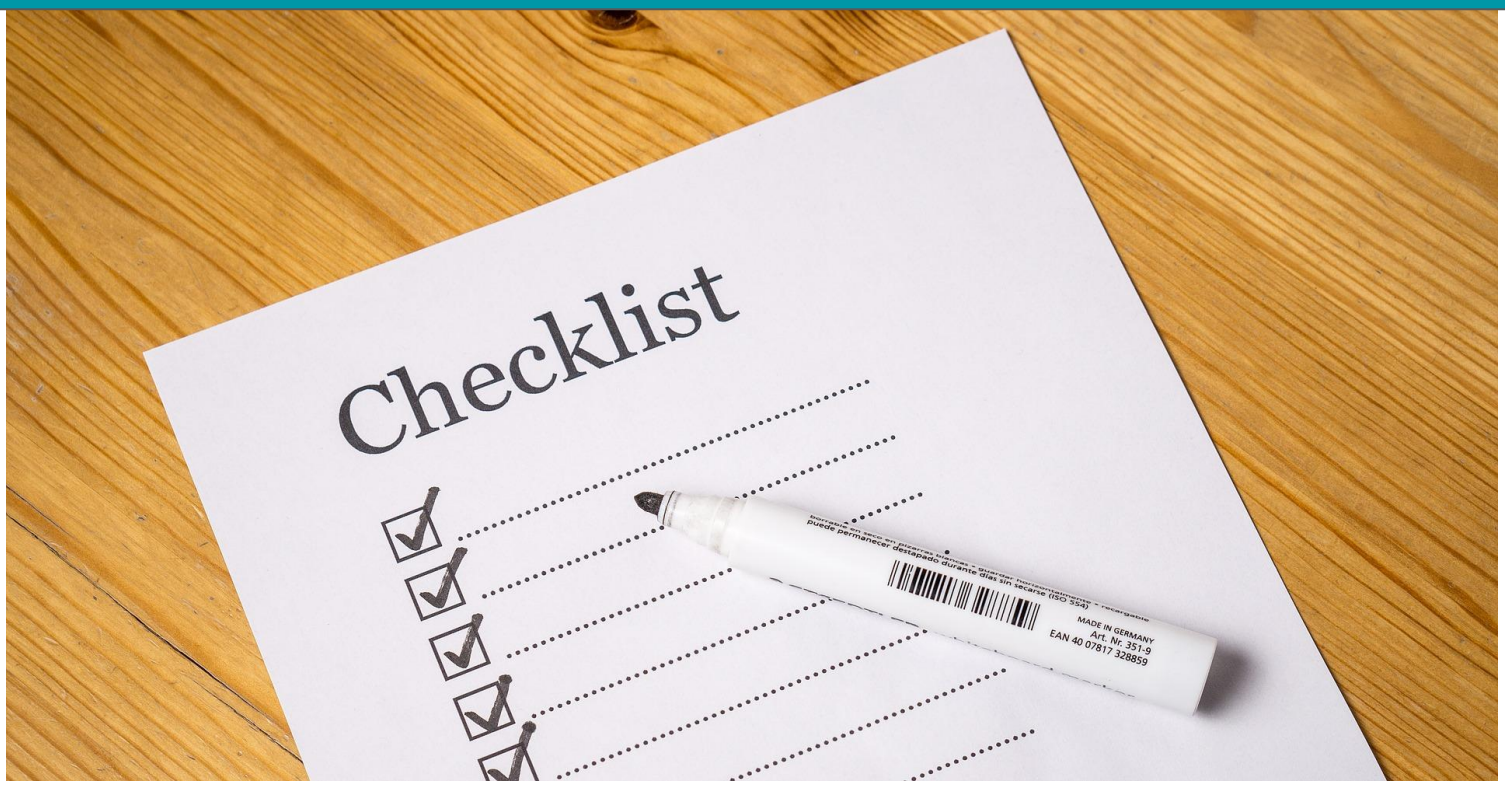
OPPSUMMERING OPPGAVE



Uhensiktsmessige årsaksforklaringer

Når vi havner i situasjoner som vi ikke vet hvordan vi skal håndtere, så har vi et behov for å skyve ansvaret over på noen andre. Det er en helt naturlig forsvarsmekanisme. Det handler om at vi kjenner på en utilstrekkelighet og at vi mangler de verktøyene som er nødvendig for å kunne håndtere et problem.

Å forklare hvorfor du ikke klarer å hjelpe gjennom å vise til for eksempel personlige egenskaper hos barnet eller at noen andre ikke har gjort det de skal, så skriver du fra deg ansvaret for å kunne gjøre noe med utfordringene.

Den eneste du kan gjøre noe med i det store og hele er jo deg selv. Så når du da flytter ansvaret bort fra deg selv, så gjør du handlingsrommet for endring veldig lite.

"Motgiften" mot uhensiktsmessige årsaksforklaringer er vurdering av egen praksis

Din oppgave: Skriv noen eksempler på hvordan du har forklart et barns utfordrende atferd. Hvor mange av disse forklaringer dreier seg om forhold du ikke kan gjøre noe med?

NOTATER

NOTATER