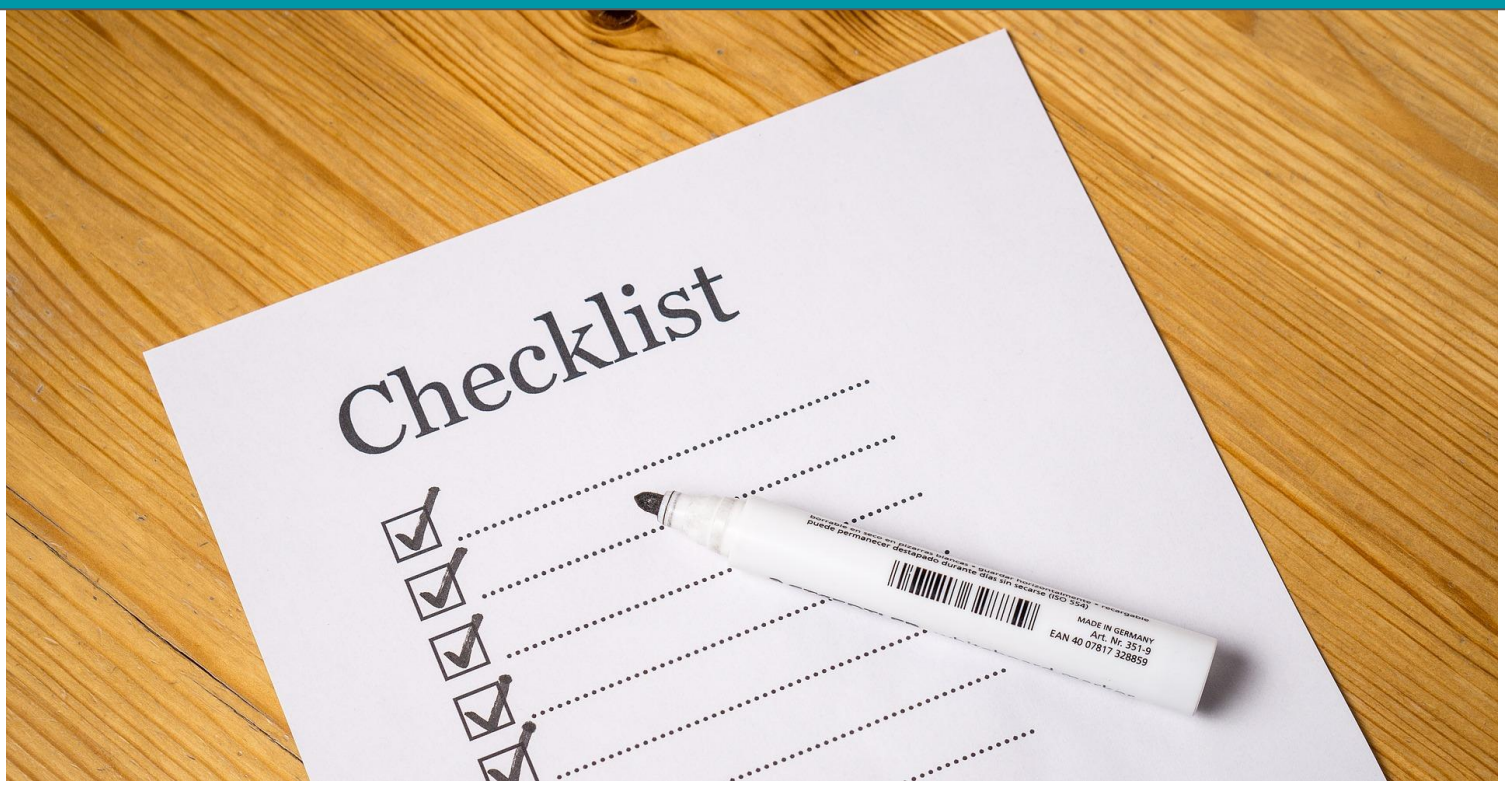
OPPSUMMERING OPPGAVE



Huskeliste når du skal lage gode mål
Hovedmål er overordnet, som en ledestjerne. Delmål er konkrete steg på veien for å nå hovedmålet.

Når du skal utarbeide og formulere delmål, er det lurt å huske på S.M.A.R.T:

- **S**pesifikk- konkrete mål
- **M**ålbart- gjør evalueringen lettere
- **A**ttraktivt- gjør dere mer motiverte for arbeidet
- **R**ealistisk- det som dere faktisk kan oppnå
- **T**idfestet- hvor lenge skal dere jobbe med det konkrete målet, og når dere skal evaluere

Din oppgave: Lag et hovedmål, og bryt det ned til konkrete delmål. Bruk huskelisten for å kvalitetssikre delmålene dine.

NOTATER

NOTATER