

# OPPSUMMERING

## LEKSJON 1



### **Utfordrende atferd ikke bare er utagerende atferd.**

Utfordrende atferd er all atferd som er utfordrende å håndtere for oss voksne.

Det er vi voksne som sitter med makten til å definere at et barn har utfordrende atferd, og med andre ord så er atferden et problem for de voksne.

Atferden er et problem for de voksne fordi mange av oss ikke har de rette verktøyene som skal til for å hjelpe barnet gjennom kunnskap til å forstå hva atferden faktisk kommuniserer, og ha det som kan kalles et "kompetent blikk" til å se barnet bak atferden.

Utfordrende atferd er kommunikasjon. Barnet har et problem som det ikke får til å løse på egenhånd. Derfor trenger han eller hun din hjelp.

Men for å kunne hjelpe, så må du ha de brillene på som gjør at du klarer å se at det egentlige problemet ikke er atferden i seg selv, atferden er bare symptomet. Det egentlige problemet er jo det som gjør at barnet ikke har det greit.

# NOTATARK