
Leksjon 3

Hvordan lage gode mål



Hanne Svendsen
- pedagogiske kurs og kompetanse

Dagens leksjon

Dagens læringsmål: Du skal vite hva som er et godt mål, ulike typer mål og hvordan bryte hovedmål opp i delmål.

- Hva er et hensikten med mål
- Hovedmål og delmål



Hanne Svendsen
- pedagogiske kurs og kompetanse

Men før vi starter

"Would you tell me, please, which way I ought to go from here?" "That depends a good deal on where you want to get to."

Lewis Carroll, Alice in Wonderland



Hanne Svendsen
- pedagogiske kurs og kompetanse

Hva er hensikten med mål

- Et mål handler om å vite hva dere jobber mot
- Handler like mye om at barnet skal vite hva dere jobber mot



Hanne Svendsen
- pedagogiske kurs og kompetanse

Verdt å vite om mål

- Et godt mål er positivt formulert
- “skal-mål” ikke “skal ikke-mål”
- Bytt ut negativ atferd med positiv atferd
- Det du har fokus på, det får du mer av



Verdt å vite om mål

- Hovedmålet er det langsiktige målet.
- Delmålene er stegene på veien for å nå hovedmålet



Hva er et godt delmål?

- Et godt delmål er konkret og entydig
- Positivt formulert
- Beskriver det du ønsker, ikke veien dit
- Målkriterier
- Lett å evaluere



Oppsummering

- **S**pesifikk- konkrete mål
- **M**ålbart- gjør evalueringen lettere
- **A**traktivt- gjør dere mer motiverte for arbeidet
- **R**ealistisk- det som dere faktisk kan oppnå
- **T**idfestet- hvor lenge skal dere jobbe med det konkrete målet, og når dere skal evaluere

S.M.A.R.T



Dagens oppgave

Lag et hovedmål, og bryt det ned til konkrete delmål. Bruk huskelisten i oppsummeringen for å kvalitetssikre delmålene dine



Hanne Svendsen
- pedagogiske kurs og kompetanse

Helt til slutt

“Hvis du ikke vet hvor du skal, vil du sannsynligvis ende opp et annet sted.”

- Laurence J. Peter



Hanne Svendsen
- pedagogiske kurs og kompetanse